

Quarkspeise

Geeignet für eine
Zwischenmahlzeit,
Frühstück, Dessert
Für 10 Personen

Zutaten:

400 g Erdbeeren
200 g Heidelbeeren
200 g Himbeeren
2 kg Quark
3 Vanilleschoten
3 EL Honig

Der Quark kann auch in einzelne Gläser gefüllt werden. Hier kann jeder einen tollen Nachtisch gestalten. Dafür können Früchte, Fruchtpüree und Quark, so wie es jeder möchte, in die Gläser geschichtet werden.



1 Beeren waschen. Beeren von Grün befreien. In einem Sieb abtropfen lassen.



2 Himbeeren in einer Schüssel mit Honig pürieren.



3 Quark in eine Schüssel geben. Vanilleschoten auskratzen und dazugeben. Gut verrühren. Wenn der Quark sehr fest ist, kann man ihn mit etwas Milch verflüssigen.



4 Den Quark zusammen mit den pürierten Himbeeren in einer Schüssel gut mischen. Nach Geschmack mit Honig nachsüßen.



5 Heidelbeeren und Erdbeeren darauf dekorieren und servieren.

